

# 10月15日 運動会



各フロアで運動会が開催され、職員対抗綱引きやお菓子食い競争、車椅子競争、玉入れなど様々な競技に参加し楽しまれていきました！

## ～事務所からのお知らせ～

しらさぎ荘西側にありました旧白澤病院病棟が解体され  
ご家族様の駐車スペースが増えました！来荘された際にご利用ください  
※旧白澤病院病棟跡は従業員駐車場となっています。



第1来客駐車場



第2来客駐車場



第3来客駐車場

# 12月23～25日 クリスマス会



クリスマス会ではクリスマスピアノコンサートやハンドベルコンサート、職員有志による出し物など様々な催し物が行われました♪また、利用者様一人ひとりに合わせたクリスマスプレゼントも配らせていただきました

## コラム 焼き芋

皆さん、**焼き芋**は好きですか？筆者は茨城県に住む親戚から冷凍の焼き芋を取り寄せるくらい大好きです。あのトロッとしてほどよく甘い焼き芋を「ほっほっ」と言いながら食べる、寒い季節を感じる最高の瞬間だと思っています。

取り寄せるくらい焼き芋が好きなので、おすすめをこちらに書かせていただきます。茨城県かすみがうら市を中心に展開している「**蔵出し焼き芋かいつか**」という焼き芋の専門店がありまして、そのお店で提供されている**「紅天使」**というブランドの焼き芋がとてもおすすめです。熟成された芋を焼くことで**糖度が最高47度**にもなり、濃厚な甘さとネットリとした食感がたまらなく美味しい一品です。実店舗でもネット通販でも購入可能ですので、気になる方は是非買ってご賞味ください。